

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение-
детский сад общеразвивающего вида №6 станицы Калининской

Булатова
Алла
Анатольевна
а

Подписан: Булатова Алла Анатольевна
DN: C=RU, S=Краснодарский край, L=станция
Калининская, T=Заведующий,
O=МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ
ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ - ДЕТСКИЙ САД
ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕГО ВИДА №6 СТАНИЦЫ
КАЛИНИНСКОЙ, СНИЛС=00354005889,
ИНН=233300365250, E=madoye-topolek@mail.ru,
G=Алла Анатольевна, SN=Булатова,
CN=Булатова Алла Анатольевна
Основание: Я являюсь автором этого документа
Местоположение: место подписания
Дата: 2022-12-08 09:53:53
Foxit Reader Версия: 9.7.1

**ВЫПИСКА ИЗ
ПЛАНА
ЛЕТНЕ-ОЗДОРОВИТЕЛЬНОЙ
РАБОТЫ
2022-2023
учебный год**



3 модуль

Организация физкультурно-оздоровительной работы с детьми

№ п/п	Содержание	Возрастная группа и время проведения	Ответственный
1. Организация двигательного режима			
1.	Приём, утренняя гимнастика на воздухе	Все возрастные группы (ежедневно)	воспитатели
2.	Дыхательная гимнастика	Все возрастные группы (ежедневно)	воспитатели
3.	Физкультурные занятия	Все возрастные группы (3 раза в неделю)	воспитатели
4.	Оздоровительная ходьба в пределах д/сада на развитие выносливости	Начиная со среднего дошкольного возраста (ежемесячно)	воспитатели
5.	Дозированный бег на развитие выносливости	Все возрастные группы (ежедневно в конце прогулки по индивидуальным показателям)	воспитатели
6.	Развитие основных движений(игры с мячом, прыжки, упр. на развитие равновесия и т.д.)	Все возрастные группы (ежедневно на прогулках, подгруппами и индивидуально)	воспитатели
7.	Подвижные игры на прогулке	Все возрастные группы (ежедневно)	воспитатели
8.	Физкультурные досуги и развлечения	Все возрастные группы (еженедельно)	муз. руководитель воспитатели
2. Закаливающие мероприятия			
1.	Воздушные ванны	Все возрастные группы (ежедневно в тёплую погоду)	воспитатели

2.	Прогулки	Все возрастные группы (ежедневно, 2 раза в день)	воспитатели
3.	Мытьё ног	Все возрастные группы (ежедневно)	воспитатели
4.	Ходьба босиком	Все возрастные группы (ежедневно)	воспитатели
3. Лечебно-оздоровительная работа			
1.	Полоскание зева прохладной кипячёной водой	Все возрастные группы (после приёма пищи)	воспитатели
2.	С-витаминизация блюд	Все возрастные группы	повара, ст. медсестра

Формы оздоровительных мероприятий в летний период

Формы работы	Условия организации			Ответственные
	место	время	Продолжительность по группам (мин)	
Приём детей	на воздухе	ежедневно	все возрастные группы	воспитатели
Утренняя гимнастика	на воздухе	ежедневно перед завтраком	мл. гр. - 6 ср. гр. - 8 ст. гр. - 10 подг. гр. - 12	воспитатели,
Занятия физической культурой	на воздухе	3 раза в неделю (до наступления жары)	мл. гр. - 15 ср. гр.- 20 ст. гр. - 25 подг. гр. - 30	воспитатели,
Подвижные игры: сюжетные, несюжетные; с элементами соревнований; народные;	на воздухе	ежедневно	все возрастные группы (10-20)	воспитатели,

с элементами спорта (бадминтон, футбол, баскетбол)				
Двигательные разминки: упр. на развитие мелкой моторики; ритмические движения; упр. на развитие внимания и координации движений; упр. на развитие равновесия; упр. для активизации глазных мышц; гимнастика расслабления; упр. на развитие правильной осанки; профилактика плоскостопия	на воздухе	ежедневно	мл. гр. - 6 ср. гр. - 8 ст. гр. - 10 подг. гр. - 12	воспитатели,
Элементы видов спорта, спортивные упражнения:	на воздухе	ежедневно	ср. гр.-10 ст. гр. -12 подг. гр. - 15	воспитатели,
Гимнастика пробуждения	спальная комната	ежедневно после дневного сна	Для всех возрастных групп - 3-5	воспитатели
Упражнения после дневного сна: с предметами и без предметов; на	спальная или групповая комната с постоянным доступом	ежедневно после дневного сна	Для всех возрастных групп - 7 - 10	воспитатели

<p>формирование правильной осанки; профилактика плоскостопия; сюжетные или игровые; с простейшими тренажёрами (гимн. мячи, палки, гантели, утяжелители, резиновые кольца); на развитие мелкой моторики; на координацию движений; на развитие равновесия</p>	свежего воздуха			
<p>Закаливающие мероприятия: умывание прохладной водой; босохождение; солнечные и воздушные ванны</p>	с учётом специфики и закаливающего мероприятия	по плану в зависимости от характера закаливающего мероприятия	по усмотрению медицинской сестры	ст. медсестра, воспитатели
<p>Индивидуальная работа в режиме дня</p>	с учётом специфики и индивидуальной работы	ежедневно	3-7	воспитатели,
<p>Праздники досуги, развлечения</p>	на воздухе	1 раз в неделю	не более 30	воспитатели, муз. руководитель

Оздоровительный режим в детском саду

№ п/п	Оздоровительные мероприятия	Особенности организации
1	Приём детей на воздухе	Ежедневно, до -15 ⁰ С
2	Утренняя гимнастика	Ежедневно, 6-10 минут
3	Воздушно-температурный режим: ▪ в группе ▪ в спальне	Ежедневно + 18...+20 ⁰ С + 16...+18 ⁰ С
4	Сквозное проветривание	2 раза в день, в течение 5-10 мин, до +14...+16 ⁰ С
5	Одежда в группе	Облегченная
6	Двигательная разминка, воздушные и водные процедуры после дневного сна	Ежедневно, по мере пробуждения детей, 5-10 минут
7.	НОД	Ежедневно, на свежем воздухе
8	Подвижные игры и физ. упражнения на прогулке	Ежедневно, не менее 2 раза в день
9.	Целевые прогулки, походы	1 раз в 3 месяца, начиная с 4 лет